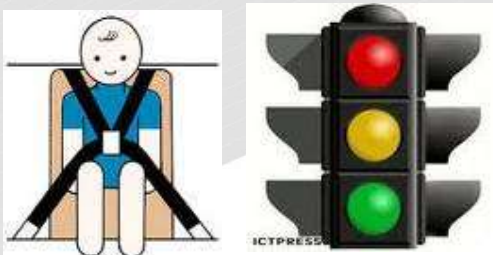




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## آموزش فرهنگ ترافیک به کودکان



تهیه کنندگان:

سودابه رزمی

فاطمه عباس پور

تاریخ تهیه: تابستان ۹۸

تاریخ بازبینی دوم: پاییز ۱۴۰۲

Edup-pam-68-01

۹- هنگام دوچرخه سواری از کلاه ایمنی استفاده نمایند.

۱۰- هرگز در جهت عکس ترافیک حرکت نکنند.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای  
پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک آموزش به بیمار

منابع:

برخورد با ترافیک، دکتر علی متین رزم

آموزش پلیس مدرسه، سرهنگ غلامرضا روشنی

کودک و ترافیک، <http://www.trafic.ir/KudakVaTrafic.htm>

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده: .....

مهر و امضا پرستار تحویل دهنده: .....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

## چه نکات ایمنی را لازم است کودکان بیاموزند؟

۱- به هنگام عبور از خیابان، از پل و یا زیر گذر مخصوص  
عابر پیاده استفاده کنند و اگر پل یا زیر گذر وجود  
نداشت از محل های خط کشی عابرین پیاده استفاده  
نمایند.

۲- در هنگام عبور از خیابان ابتدا به سمت چپ نگاه کنند  
و بعد به سمت راست و سپس با احتیاط از عرض خیابان  
عبور کنند و در صورت لزوم از پلیس یا یک بزرگتر برای  
عبور از خیابان کمک بگیرند.

۳- از بازی و شوخی و مطالعه در سواره روی خیابان  
پرهیز نمایند.

۴- در تقاطع ها با استفاده از چراغ عابر پیاده از عرض  
خیابان عبور نمایند و مفهوم رنگ سبز ( مجاز به عبور)  
و رنگ قرمز ( غیر مجاز به عبور) را به آن ها بیاموزید.

۵- هنگام رد شدن از خیابان و هنگام دوچرخه سواری از  
لباس های رنگ روشن (زرد، نارنجی و سفید) استفاده  
نمایند تا توسط رانندگان دیده شوند.

۶- هنگام سوار شدن به خودرو کمر بند خود را ببندند.

۷- چون دوچرخه چراغ راهنما ندارد ، موقع گردش با  
علامت دست وسایل نقلیه پشت سر را آگاه کنند.

۸- دوچرخه خود را مجهز به یک چراغ سفید یا زرد در  
جلو، یک چراغ قرمز در عقب، یک نورتاب قرمز در  
عقب و یک نورتاب زرد در جلو و یک زنگ یا بوق و  
ترمزی که هنگام گرفتن، دوچرخه در فاصله مناسب  
متوقف شود، بنمایند.

۴

پژوهشگران نشان داده اند که فقط کودکان بزرگتر از ۸ سال می توانند بدون همراه به خیابان بروند و مسئولانه رفتار کنند. این بدان معنی است که کودکان در این گروه سنی مناسب ترین و مستعد ترین افرادی هستند که میتوان به آنها فرهنگ مناسب ترافیک را آموخت. کودکان زیر ۸ سال چون نمی توانند خطر را تشخیص داده و واکنش مناسب نشان دهند و اغلب راننده ها در خیابان متوجه آنها نمی شوند نباید اجازه داد که به تنهایی به خیابان بروند.

هدف از تهیه این پمفلت آشنا نمودن کودکان، والدین و معلمین با رفتارهای نامناسب ترافیکی کودکان و آموزش رفتارهای صحیح ترافیکی می باشد.

### کودکان عموماً به چند روش با ترافیک در ارتباطند؟

- ۱- کودک به عنوان عابر پیاده
- ۲- کودک به عنوان سرنشین وسیله نقلیه
- ۳- کودک به عنوان دوچرخه سوار

### رفتارهای نامناسب کودک بعنوان عابر پیاده چیست؟



- ۱- ورود و دیدن ناگهانی به خیابان
- ۲- بازی کردن در خیابان
- ۳- رها کردن دست بزرگتر هنگام عبور از خیابان

۴- قدم زدن چند نفره در خیابان

۵- عجله هنگام عبور از خیابان

۶- بی توجهی به چراغ عابر پیاده

۷- شوخی کردن در وسط

سواره رو

۸- مطالعه در خیابان



۹- عبور در شب و یا روشنایی ناکافی از خیابان، با لباس

تیره



۱۰- توجه نکردن به جهت وسیله نقلیه

۱۱- عبور کردن از جلوی وسیله نقلیه

۱۲- پریدن از روی نرده های خیابان

۱۳- عبور کردن از محل پیچ که راننده دید کافی ندارد

۱۴- دویدن بدنبال وسیله نقلیه و آویزان شدن به آن

### رفتارهای نامناسب کودک بعنوان سرنشین چیست؟

۱- نبستن کمربند در اتومبیل

۲- گفتگو با راننده

۳- بازی کردن با دنده و فرمان اتومبیل

۴- باز کردن در اتومبیل قبل از توقف

کامل

۵- خارج کردن دست و پا و سر از

پنجره اتومبیل



۶- شلوغی و سر و صدا و پرت کردن حواس راننده

۷- نشستن کودکان کمتر از ۱۲ سال در صندلی جلو

۸- نشستن روی پای والدین به هنگام رانندگی

۹- مسدود کردن دید پشت سر راننده

۱۰- دو ترکه سوار شدن بر دوچرخه و موتورسیکلت

۱۱- تشویق راننده به تند راندن



### رفتارهای نامناسب کودک دوچرخه سوار چیست؟

۱- حرکت در میان سایر وسایل نقلیه

۲- اندازه نبودن دوچرخه مورد استفاده

۳- یک دست دوچرخه سواری کردن

۴- بی دست دوچرخه سواری کردن

۵- نداشتن زنگ و شبرنگ بازتابنده نور

۶- مسابقه دادن یا هل دادن دوچرخه سوار دیگر

۷- بی توجهی به حقوق عابران پیاده

۸- عدم استفاده از کلاه ایمنی

